

Cvetne kapi

Oktober 2010.

God. I/br.4

A
S
P
E
N

Pisma klijenata
Pisma klijenata





ASPEN (Trepetljika)

Ključna reč – nedefinisani strahovi i strepnje nepoznatog uzroka, izvora, sa idejom da smo potpuno nezaštićeni.

Osobe koje su svesne da se plaše , ali ne znaju čega, ni zašto, a strepnja je posebno izražena, treba da upotrebljavaju preparat Aspen da bi se oslobodile straha. Aspen strah uzima formu strahovanja, anksiozne slutnje, užasa i panike bez očiglednog razloga. Kada onoga koji pati upitate od čega se plaši, ništa konkretno neće moći identifikovati niti objasniti zašto je tako zastrašen. Ovaj strah ugrožava i samu bazu postojanja i opstanka osobe jer ona ne može pobeći od toga straha ni izbegavanjem situacija zato što sama situacija ne uzrokuje pomenuti strah.

Često od ovih osoba mogu da se čuju sledeće izjave :

“ Predosećam da će se nešto loše dogoditi. Ne znam šta, ali tako osećam. “

“ Ne znam šta me čeka, a ja sam nezaštićen. “

“ Ova osoba ima nešto mračno u sebi, osećam grč u stomaku. “

“ Desi mi se u sred razgovora da počnem da drhtim. Ne vidim nikakav razlog i sam sebe ubedjujem da nema razloga da se ovako osećam, ali ništa ne vredi. “

Osoba je svesna svog preznojavanja lica i čela, nakostrešene kose i podrhtavanja tela.

Strah ustvari proizilazi iz narušene granice između našeg doživljaja realnog i nerealnog, između onog što stvarno postoji i onostranog.

Postoje dve vrste granica:

1. ***Psihološka granica*** – “Dovde sam ja , a odavde je okruženje , spoljni svet. “ Psihološka granica nam je narušena i kada nam se neko mnogo približi postaje nam neprijatno i imamo potrebu da se izmaknemo.

2. **Granica između materijalnog sveta i onostranog** (snovi, mašta, energetsko okruženje, pričini). Kada se naruši ta granica , čovek više ne razlikuje svoje halucinacije, pričine, snove od realnosti. Za njega je to stvarnost. Uopšteno rečeno, osoba ne razlikuje san od jave. Ovakav problem je tipičan za psihoze. Zato se za narušenu granicu realno-nerealno koristi preparat Aspen.

Aspen pokriva i leči i strahove koji proističu iz našeg sujeverja, ubeđenja o natprirodnim entitetima, demonima, duhovima, verovanja o determinisanoj sudbini, postojanju zla, božijoj kazni, religijski fanatizam ... Aspen strah se prepoznaje po hroničnoj lebdećoj anksioznosti, prolivima, grčevima u stomaku i nedostatku apetita, nesanicu i strahu od straha. Hronična anksioznost je izuzetno neprijatno osećanje koje značajno narušava funkcionisanje svih sistema organa. Kod dece se Aspen anksioznost manifestuje u snovima – kad traže da spavaju sa upaljenim svetlom ili sa roditeljima u krevetu. Danju oni imaju neobjašnjivo drhtanje, široko otvorene oči, pasivni su ili traže da stalno budu u krilu ili uz roditelja ili vaspitača.

Aspen se koristi kao osnovni tretman za strahove i fobije, opštu ili neobjašnjivu anksioznost , paniku, užas, bizarne ideje, užasavajuće fantazije i obmanu u odnosima. Koristi se za tretman svih patoloških stanja povezanih sa užasavajućim fantazijama i neobjašnjivim strahovima. U svakodnevnom životu se koristi za tretman opšte anksioznosti, čudnih osećanja i predosećanja, straha od budućnosti i strahovitih briga. Svako ko pati od stanja Aspen treba ozbiljno



da pokuća da se suoči sa onim što oseća, opaža ili veruje i da nastoji da izgradi pristup poverenja i nade. Život nam stalno nudi dokaz ispravnosti svega što doživimo. Na nama je da izoštrimo svoj pogled na istinu i lepotu i naučimo da negujemo unutrašnji glas koji nam govori o našoj unutrašnjoj hrabrosti i poverenju.

Bahov Praktičar

Milošević Ranka

OBRASCI PONAŠANJA U NEGATIVNOM STANJU ASPEN I MIMULUS:

Ukoliko barem jedan ili dva od sledećih obrazaca ponašanja precizno oslikavaju vašu trenutnu situaciju potreban vam je **Aspen (2)**, (Trepetljika).

- Želeli bi ste da budete manje senzitivni.
- Atmosfera na nekim mestima vam je nepodnošljiva.
- Doživljavate nepoznate osećaje straha i opasnosti.
- Plašite se svog straha, ali se ne osudjujete da pričate o tome ni sa kim.
- Kada pročitate u novinama o epidemiji gripa (ili neke slične fizičke bolesti) vi automatski razvijate te simptome.
- Imate noćne more, budite se u strahu i panici, i ne usuđujete se da ponovo zaspate.

Aspen pripada grupi preparata kojima tretiramo strah. Ova vrsta straha je strah nepoznatog porekla, plašimo se ali ne znamo čega se plašimo. Nazivaju ga „cvetom razuma“ koji vodi od mračnih predosećanja ka svesnoj osetljivosti.

Ukoliko barem jedan ili dva od sledećih obrazaca ponašanja precizno oslikavaju vašu trenutnu situaciju potreban vam je **Mimulus (20)**, (Zevalica).

- Stidljivi ste, bojažljivi i oprezni.
- Zamišljate da je sve teže i opasnije nego što zaista jeste.
- Želite da vas ostave na miru; da vam se niko ne obraća.
- Lako pocrvenite ili vam se ruke znoje.
- Nadate se da će određene stvari da se srede same od sebe.
- Lako se razbolite kada ste suočeni sa stvarima kojih se plašite.



I Mimulus pripada grupi preparata kojima tretiramo strah, ali ova vrsta straha je strah poznatog porekla, plašimo se i tačno znamo čega se plašimo tj. možemo lako da imenujemo taj strah (strah od bolesti, siromaštva, psa, grmljavine, mraka, visine ...) Nazivaju ga „cvetom hrabrosti“ koji vodi od straha ka poverenju u svet.

Kako se odlučiti izmedju Aspena (2) i Mimulusa (20) kada su oboje plašljivi ...

Za Aspen će se odlučiti ljudi koji ne znaju razlog svog straha; to je vrsta osećaja kao da „nešto vreba iz tame“, prisutno je, a ne vidi se šta je, oseća se, ali je teško definisati ga.

Za Mimulus će se odlučiti ljudi koji su svesni svog straha; oni znaju da se plaše zubara, zmija, ispita, aviona ili slično; ovaj preparat pokriva uobičajene, svakodnevne strahove.

Strah je prirodno stanje čoveka. On štiti ljudsku strukturu, ali ako ga ima previše onda sputava, blokira, čak i zaustavlja funkcionisanje čoveka naraušavajući njegovo zdravlje. Prepoznajte svoj strah i sagledajte ga u njegovom pravom svetlu, tada se on može svesti na meru koja je funkcionalna za date uslove. Osetite svoje strahove i pogledajte u njih, ako ne možete sami, tražite pomoć! Pažljivi susret je uvek ozdravljajući i oslobadajući ... koliko god da se plašite tog susreta, probajte, lekovito je!

Mechthild Scheffer

Enciklopedija –

Bahova cvetna terapija

Prevela

Bahov Praktičar

Violeta Azmanoska



Način korišćenja kapi

Kapi se koriste iz upotrebne flašice koja je obično 30 ml. Rastvor za upotrebnu flašicu se pravi na sledeći način :

u flašicu se sipa izvorska voda, flaširana ili iz česme pa se u nju stavlja od svakog izabranog cveta po 2 kapi (4 kapi Rescue Remedy) iz originalne flašice (Stock bottle). Možemo nakapati samo jedan cvet a možemo i da ih kombinujemo – 2, 3...čak do 7 u jednoj flašici.

ovom rastvoru dodamo par kapi alkohola – medicinskog, ili nekog pića kao što su Brendi, Votka ...Promućkamo da se sadržaj izmeša.

preparat je spreman za upotrebu. Po 4 kapi takvog rastvora koriste se na razne načine : ukapavanjem ispod jezika, ili na dlan, ili pak u čašu soka, vode a može i u kafu ,supu ...

preparati mogu da se nabave kod Bahovih praktičara čiji se spisak nalazi na sajtu a dobijaju se posle intervjua sa praktičarem.

Karakteristike kapi

Bahove cvetne kapi su u upotrebi širom sveta već oko osamdesetak godina i kroz kliničko iskustvo pokazalo se i dokazalo da :

Kapi nemaju kontraindikacija, mogu da ih koriste čak i bebe, trudnice, mame dojilje, vrlo stari ili bolesću iscrpljeni ljudi.

Efikasne su za otklanjanje emotivne i fizičke patnje

Efikasne su za sticanje karakteristika koje poboljšavaju kvalitet naše svakodnevnice (tolerancija, koncentracija)

Nema uzgrednih neželjenih dejstava

Primena ovih kapi ne isključuje korišćenje lekova druge vrste

Kapi ne mogu da se predoziraju

Primena kapi je nenasilna jer se nakaplje ispod jezika ili utrlja iza uva (bebe, onesvešćenih ljudi), nakaplje na dlan bebe, u čašu vode, u sok, vruću supu ili kafu ...

Nije potrebno verovati u dejstvo ovih kapi da bi one delovale, jer su kapi efikasne i kad se primene na čoveka koji je u nesvesti ili u komi, efikasne su i kad ih dajemo bebama, korisne kad ih primenimo na kućnim ljubimcima ili cveću u saksijama, dakle u prilikama kada korisnik nema nikakav stav o tome.

Jednako su efikasni za lečenje i negovanje kućnih ljubimaca i svih životinja kao i biljaka

Kapi nisu osetljive na spoljne uticaje (zračenja, mobilne telefone, mirise, svetlost, rendgenske aparate na aerodromima...) pa je njihovo čuvanje vrlo jednostavno.

Kapi mogu da se nose u tašni ili džepu, a u radnom ili stambenom prostoru može da stoji na bilo kom mestu. Može se držati u frižideru u slučajevima kada se ne upotrebljava stalno već samo po potrebi (kao što je npr. Rescue Remedy)

Bahov praktičar

Ranka Milošević



Pitanja i odgovori

Poštovani citaoci,

Pozivamo Vas da nam postavite pitanja o svemu što Vas interesuje o Bahovim kapim. O svim vašim nedoumicama i nejasnoćama vezanim za Bahove kapi ili za naš rad. Pitanja možete poslati na e-mail adresu: rankamil@gmail.com. Trudićemo se da odgovorimo na sva pitanja. Takođe možete da nam uputite i svoje komentare, a najzanimljivije ćemo i objaviti u časopisu.

Da li je bahov preparat Cherry Plum pravi izbor preparata za eliminisanje napada besa?

Jeste, ukoliko je je napad besa završen navalom straha zbog gubitka kontrole. Kad se osoba uplaši sopstvenog besa, načina na koji se razjarila, šta je sve uradila ili šta je sve rekla u tom besu. Cela epizoda završava se kajanjem ili velikom neprijatnošću zbog tako nekontrolisanog ponašanja.

Ali bes može da se manifestuje na razne načine. Nekad osobe smatraju da imaju opravdanje za to, smatraju da je njihov bes „pravedan“... Tako na primer, neki ljudi pobesne jer ne mogu da tolerišu tuđe nedostatke i nesavršenost (Beech), ili ljudi koji ne mogu da podnesu kad je neko spor, pa pobesne zbog toga (Impatiens)... Ili ljudi koji ne podnose tuđu neposlušnost, pa zbog toga pobesne (Vine)... Neki pobesne na samog sebe ako ne uspeju u nečemu što smatraju da su morali (Rock Water)... i tako dalje.... Za ove različite razloge besa koristimo različite bahove kapi. Iako ti ljudi misle da je njihov bes opravdan, tj sa razlogom, bes nikad nije dobro sredstvo komunikacije sa sobom ili drugima, i uvek postoje neke praktične posledice po tu komunikaciju. Zato ima smisla eliminisati bes kao dominantnu, a nekome i jedinu reakciju na situacije ili ponašanje drugih ljudi.

Šta biste preporučili mom detetu (star3 godine) koje će sad u septembru prvi put krenuti u obdanište?

Deca različito reaguju na to novo iskustvo, a u zavisnosti od karakteristika njihove ličnosti i prethodnog iskustva sa vršnjacima i odraslim osobama. Zato će deca koja kreću u obdanište dobiti različitu kombinaciju bahovih kapi. Ali sva deca će imati jedan problem zajednički, a to je problem adaptacije na novu sredinu. Zato će svi oni u svojoj kombinaciji bahovih kapi svakako dobiti i preparat Walnut (napravljen od resica oraha). Taj preparat će im pomoći da se lako



uklope u novonastalu situaciju, da se dobro “uzemlje” ili “dočekaju na obe noge”. Adaptacija na obdanište obično traje do 4 meseca. U početku je ona burna, u prve dve do tri nedelje deca vrlo burno reaguju na odlazak ili na boravak u obdaništu. Adaptacija je proces kroz koji prolazi i dete, ali i roditelji deteta koji su veoma uzdrmani njegovim plaćem i patnjom. Ponekad se ne zna kome je pre potrebna podrška. Korišćenjem preparata oraha proces adaptacije i jednih i drugih će znatno kraće trajati i biće značajno manje bolan. Stres od polaska u vrtić utiče na detetovo opšte zdravstveno stanje, pa je u tom periodu veoma sklon obolevanju od infekcija. Ako detetovu adaptaciju pomognemo bahovim kapima, ona će ne samo biti bezbolnija, nego ćemo na takav način izbeći da se kod deteta razvije sklonost ka infekcijama. Ovo kažem iz iskustva, jer sam radila kao saradnik jednog obdaništa i bahovim kapima pomagala deci, pa je rezultat bio očigledan.

Da li će dete u kombinaciji sa orahom dobiti i još neke kapi (na primer Vine, ako je dete naviklo da sve bude po njegovom, a sada to u grupi vršnjaka to nije moguće); ili će dobiti i Chicory, ako njegov odlazak u obdanište otežava i činjenica da je mama kod kuće ostala sa malom bebom....) biće vidljivo tokom intervjua sa bahovim praktičarem. Od srca vam savetujem da i vi kao roditelj uzmete odgovarajuću kombinaciju bahovih kapi, kako vaše tegobe povodom ostavljanja deteta u obdaništu ne bi dodatno otežavale njegovu adaptaciju.

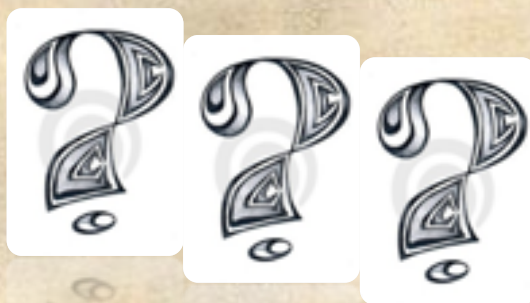
Da li u bahovim preparatima imaju kapi za depresiju? Ja već 3 godine imam takav problem i uzimam antidepresive koje mi je moj lekar prepisao.

Za depresiju se kaže da ima onoliko oblika koliko ima depresivnih ljudi. Da, u bahovim preparatima postoje oni koji pomažu klijentima da izađu na kraj sa takvim neraspoloženjem. Bahovi praktičari nisu kompetentni da komentarišu terapiju antidepresivima (ukoliko bahov praktičar nije psihijatar). Zato doza i učestalost uzimanja antidepresiva ne može da bude tema razgovora tokom intervjua. Ali šta nas iskustvo uči: korišćenje bahovih kapi paralelno sa antidepresivima postepeno dovodi do smanjene potrebe za njima. Na kontrolama kod neuropsihijatra, kada pacijent ispriča kako se sada oseća, šta sada ponovo može...lekar na osnovu tog pregleda sam predlaže smanjenje doze ili ukidanje nekog od lekova. Dakle moguće je posle izvesnog vremena da osoba ostane samo sa podrškom bahovim kapima. Iskustvo nas takođe uči da to nije moguće kad je u pitanju klinička depresija niti kod akutne faze tzv. epizode Velike depresije.

Od bahovih kapi, a obzirom na različite uzroke depresije, najčešće dajemo Mustard, Sweet Chestnut, Olive, Honeysuckle, Willow, Walnut, Rescue Remedy, Rock Rose, Larch, Pine.... naravno sa dodatkom i drugih preparata u kombinaciji sa glavnim izabranim preparatom, i oni pokrivaju prateće aspekte depresivnog neraspoloženja.

Bahov praktičar

Milena Kostić



Iskustvo praktičara

Žena penzioner, 68 godina , živi sama a bila je vrlo uspešna u poslu kojim se bavila. Energična je , stalno u pokretu i dobar organizator posla ali uglavnom nema strpljenja da



drugi nešto odrade jer bi ona to uradila za čas. Razlog njenog dolaska je što pored nestpljenja primećuje i da brzo plane i izgubi kontrolu nad svojim postupcima i tada je spremna svašta da uradi. Kaže da se takvi ispadi sve češće dešavaju i da se jako nervira kada stvari ne idu onako kako ih je ona zamislila. Čini joj se da “ puca po šavovima”, a ima i visok krvni pritisak koji skače kada se iznervira . Oseća se loše i zbog toga je zabrinuta. Odabrana kombinacija cvetova je bila :

CHERRY PLUM (Višnja) - za gubitak kontrole i momente kada u trenutku plane-da joj pomogne da emocije drži pod kontrolom i da ne iskače iz ravnoteže.

IMPATIENS (Nedirak) – pomoći će joj da bude strpljiva kada je neophodno i da dozvoli da i drugi na svoj način i svojom brzinom odrade isto tako kvalitetno posao kao i ona. Drugi aspekt je da lakše podnese boravak u krevetu kada situacija iziskuje mirovanje (pri skoku krvnog pritiska).

BEECH (Bukva) - prihvatanje različitosti i povećanje praga tolerancije.

RESCUE REMEDY - da joj pomogne da se uravnoteži i da situacije kada joj pritisak skače i sve ostale koje su po nju uznemiravajuće lakše podnese.

Efekat posle prve popijene bočice je bio da je žena bila smirenija i opuštenija. Nije više bila u grču i nije gubila kontrolu nad svojim postupcima. Polako je počela prihvatati činjenicu da nismo svi isti, a ni pritisak joj više nije skakao jer se mnogo manje nervirala.

Nastavila je terapiju Bahovim kapima . Neke od kapi koje su bile u prvoj bočici su i dalje zadržane, jer je trebalo učvrstiti njeno iskustvo u tolerantnosti, prihvatanju različitosti i učenju da u konkretnim situacijama bude strpljiva. Isplivale su još neke stvari koje je potiskivala i sada na njima radimo. Umesto traženja grešaka kod drugih, zahteva prema bližnjima, kritikovanja, ona je sada svu svoju pažnju i energiju usmerila ka sebi.

Bahov praktičar

Sretenović Danijela



Pisma klijenata

Dakle svaki put kad napravim retrospektivu svog života do septembra 2009 godine i posle toga do sada, ja se uvek iznova čudim i pitam da li je moguće da mi je toliko “ malih lisica “ kvarilo vino grad. Da li je moguće da ko što jedna trula voćka pokvari sve voćke u korpi, isto toliko jedan zračak svetlosti otopi trnje i čkalj u mojoj duši? Danijela još uvek ne nalazim konkretne reči da opišem u kom su to smislu kapi promenile moj život, sem ovako slikovito i

poetski. Čovek ih prosto mora doživeti i prepustiti im se. I ta tvoja energija koju nisi štedela-bez nje ne bih uspela. Ne dozvoljavam više onoliko gušenje koje sam ranije mogla da nosim. Gotovo odmah se oslobađam i ne dam da me to slomi do te granice da ne mogu više glavu da dignem. Šta reći sem to da ja jesam druga, ali za prijatelje ona ista i još bolja. Naša unutrašnjost treba da se razlikuje od velikog mnoštva. Naša spoljašnjost neka mu se prilagodi!!

Jedna misao – Albert Kami – Kuga
“ Doktore ko Vas je svemu tome naučio? “
Brzo je usledio odgovor : “ PATNJA “

Klijent

Stojiljković Sanja (Niš)

Imala sam užasne i nepodnošljive strahove od svega, pogotovu od toga da će me neko napasti i šta će drugi da misle o meni, srce mi je konstantno lupalo . To se stanje taložilo u meni dugo vremena, godinama. Patila sam od nesаницe i sve je to samo povećavalo moju teskobu. Osećala sam kao da mi je glava sa svih strana “ pritisnuta “ .Bila sam uplašena zbog ove nepodnošljive teskobe i neizvesnosti na šta će to sve izaći, a najviše da ne izgubim zdrav razum.

Bila sam veoma razdražljiva, negativno sam razmišljala iako to uopšte nisam želela. Ranije mi je jako smetalo kada bih primetila kod ljudi negativno razmišljanje koje ih je vodilo do negativnog govora i nepriličnih postupaka. A sada sam ja upala u takvo stanje. Borila sam se sama sa sobom ali nisam uspela da se izborim. Zato sam imala nepodnošljiv osećaj krivice što uopšte postojim i šta god bih pomislila da uradim bila sam odvratna sama sebi.

Prolazila sam kroz užasnu duševnu agoniju iz koje nisam videla izlaz -kao da sam pala u bezdan i sve dublje tonula u njega. Sve što sam radila, radila sam mehanički i više nisam osećala ni u čemu radost.

Unazad osam meseci koristim Bahove cvetne kapi i osećam se mnogo bolje. Više mi se ne manifestuje ubrzano lupanje srca, strahovi su se veoma smanjili a san mi je kvalitetniji. Osećam manji pritisak u glavi i manju duševnu teskobu (koja me je ranije jako gušila i nije mi dozvoljavala da dišem. Sada sam smirenija u situacijama koje su u meni ranije izazivale tremu koja je trajala sedam godina, tako da sam skoro i zaboravila da sam je imala. Povratila mi se kreativnost i sada mogu da uživam u životu. Radosno preporučujem kapi i mojim bliskim prijateljima . I kod njih su vidljivi rezultati.

Zahvalna : V . T.



Upotpunjenje

Dr Bach je sistem proglasio upotpunjenim kada je imao sve preparate koje je trebao – svih 38 preparata. Tih trideset osam se može iskombinovati u skoro 293 miliona različitih kombinacija a ipak svakome su jednostvni za pravljenje i korišćenje.

Bach je uživao u višegodišnjim uspešnim istraživanjima u Londonu. Njegov rad mu je doneo ugled i visok položaj u profesiji kako među ortodoksnim tako i među lekarima homeopatama. Utemeljio je potpuno nov pristup lečenju koji se fokusirao isključivo na emotivno i duhovno zdravlje ljudi radije nego na njihove fizičke simptome.

Mogli smo očekivati da će posle svoje smrti ostaviti pune police beležaka i štampanih članaka. Ali i u ovome opredelio se da ostavi stvari čistijim i sredjenijim što je više bilo moguće. Kroz proces pronalaženja novih preparata on je oslobadjaio svoju praksu od nepotrebnih ideja i teorija. Laboratorijska i klasična istraživanje su bila na prvom mestu, ali pratila su ih i mnoga druga.

Na primer, prekinuo je sa **protresanjem**, sa istraživanjima koja su dovođila u vezu tipove preparata sa astrologijom, odustao je od dijagnostikovanja na osnovu fizičkih simptoma, i napustio je, kao nepotrebnu ideju o raznim preparatima koja deluju na "višim" i "nižim" ravnima.

Pri samom kraju, zapalio je vatru pod otvorenim nebom u bašti Mount Vernon-a gde je spalio puno svojih ranijih beležaka zbog toga da ne bi, ostavši vodili ljude pogrešnim putem u budućnosti. Sve što je trebalo biti rečeno, rečeno je na 32 strane "Dvanaest Iscelitelja".

U njegovoj su glavi, odbačeni radovi kao što su bile teorije koje je napustio, pretstavljali samo skele: korisni dok se zidovi ne podignu i dok se krov ne postavi, ali nezgodne i nepotrebne kada su ljudi spremni da tu žive, u završenoj kući.

1936 godine nekoliko je ljudi promovisalo ideju o kombinovanju 38 preparata u jedan eliksir i time i o rešavanju problema svih ljudi, jedinom kombinacijom – ideju koji je Dr Bah već imao ali je od nje i odustao.

U istom pismu on je odredio put koji bi naslednici trebalo da prate. "Naš rad se čvrsto drži jednostavnosti i čistoće ove metode isceljenja", pisao je, "i kada sledeće izdanje *Dvanaest Iscelitelja* bude neophodno, moramo imati duži uvod, podržavajući neškodljivost, jednostavnost i čudotvornu isceljujuću snagu kapi."

"Mislim, da ste sada videli svaku fazu rada", pisao je svom prijatelju Viktoru Bulenu (Victor Bullen) u oktobru te iste godine, mesec dana pre njegove smrti. "To je dokaz vrednosti našeg rada, kada ???materijalni agensi ??? potiču izobličenje istog, jer je to izobločenje moćnije oružje od namerne destrukcije."

Prevod sa sajta Bahovog centra / www.bachcentre.com

Bahov praktičar: Roze Azmanoska



Džudi Hauard

PRIČA O MAUNT VERNONU

Tokom putovanja, Dr. Bah je upoznao svoju zemlju i jako zavoleo dolinu Temze. Godine 1934. kada je najzad odlučio da napusti Kromer, zaželeo je da se naseli u nekom malom mestu, na obali reke. Dobivši poziv da pregleda jednog pacijenta u Volingfordu, uočio je dopadljivost tog malog trgovačkog grada i pozvao je Noru da mu pomogne u pronalaženju odgovarajuće kuće.

Nora je stigla već sutradan i smesta se dala na traženje smeštaja. Šetajući selom Brajtvel-kam-Sotvel, dve do tri milje udaljenom od Volingforda, dodirnula ju je ljupkost krajolika i bila je sigurna da će se i Dr. Bahu dopasti njegov mir. Svrativši u seosku prodavnicu, raspitala se za mogućnost najma neke male, prazne kuće. Prodavačica ju je uputila na kućicu po imenu Maunt Vernon i Nora je smesta otišla kod njenog vlasnika. Bio je to jedan ljubazan čovek. Premda su neki njegovi prijatelji već bili zainteresovani za nju, prijalo mu je zanimanje Dr. Baha. Za nekoliko dana kućica je bila očišćena, uređena, spremna za useljenje. Posle mnogo godina bio je to prvi, pravi dom koji je Dr. Bah imao, i koji je zavoleo. U njemu je imao neophodno potreban mir za rad, a po seoskim livadama i poljima je pronašao preostale cvetove, kojima je zaokružio sistem od 38 cvetnih lekova.

Ubrzo po useljenju, Dr. Bah se svesrdno bacio na rad u bašti koja je sva bila zarasla u korov. Jabuke i šljive nisu bile orezivane godinama, a njihove grane pune cveta su dodirivale zemlju. Dr. Bah je bio zadovoljan, nedeljama zauzet poslom – kopao je, čistio korov, uređivao put, kamenjem koje je pronalazio u okolini. Očistio je leje, zatravio ih i zasadio biljke i cveće. Biljkama i zasadama, polazući ih u zemlju, uvek se obraćao rečima: „Neka ti bude lepo sa nama, brinućemo o tebi.“

Sve što je sadio, cvetalo je i odgovaralo brzo na njegovu brigu. Govorio bi: „Malo ljubavi u vrtu mnogo više vredi nego tovar đubriva.“ I zaista, bašta je ubrzo bila prepuna biljaka koje je bilo nemoguće obuzdati. Dr. Bah je napravio kolica, napunio ih biljkama i plodovima iz svog vrta, i vukući ih oko sela, razbacivao njihov sadržaj.

Ptice su takođe postale njegovi prijatelji, dolazile su mu do stopala, sve sa svojim mladuncima. Laste su svake godine svijale gnezdo u ostavi za alat, čija su vrata stajala otvorena. Pticama je trebalo blato za gnezda, pa je Dr. Bah, svakodnevno im praveći grudvice, uživao sedeći i posmatrajući ih dok ih one podižu i ugrađuju. Jedne godine, nakon duge i hladne zime, kupio je džak semena da nahrani ptice i rasuo ga je po čitavom vrtu. One su sletale u jatima, ali nisu mogle da pojedu svo seme, tako da se ono ukorenilo i niklo, u različite vrste visoke trave!

Dr. Bah je postao poznat u selu. Mada je nekima delovao prilično neobično, bio je omiljen. Voleo je da dariva ljude. Ako to nije bila voćka ili neka druga biljka, potrošio bi svu slobodnu gotovinu koju bi imao kod sebe, na pržene krompiriće za sve meštane kada bi se s posla vraćali kućama. On bi sve podelio – skinuo bi čak i košulju sa sebe, ukoliko bi procenio da je nekome potrebija. Materijalna dobra njemu ništa nisu značila. Jedina naum koju je imao bila je – dobrobit svim ljudima. Osmeh na njihovim licima za njega je bio najveće zadovoljstvo.

Uživao je u jednostavnom životu, a kućica u kojoj je živeo jedva da je bila opremljena nameštajem – stolicama na rasklapanje, gvozdenim krevetom, a od pribora za jelo, samo po jednom kašikom, nožem i viljuškom. Međutim, takvo prilično oskudno uređenje ga uopšte nije doticalo, naprotiv, uživao je u njemu. Iako u kući nije bilo protočne vode, zabavljalo ga je da zagreva kazan za kupanje – u kadi, postavljenoj u kuhinji.

Dr. Bah je takođe bio i odličan kuvar. Umeo je da sprema ukusna jela i to na jednoj staroj peći koju je Nora kupila. U svoje „slobodno vreme“, voleo je i da doteruje parket Maunt Vernona, a jednom prilikom je sebi sašio i prilično lepe pantalone. Tokom godina, od brestovine i borovine je izrađivao i kućni nameštaj. Nije smatrao da poseduje stolarski talenat, ukoliko ga je uopšte imao, međutim, s lakoćom i velikim zadovoljstvom je pravio čvrste stolice i ormane, stolove i radne stolove. Njegovo stolarsko umeće je izdržalo probu vremena, obzirom da je i danas deo Maunt Vernona. Nešto od tih rukotvorina, nalazi se u skoro svakoj od prostorija i predstavlja stalno podsećanje na njegov blagi duh.

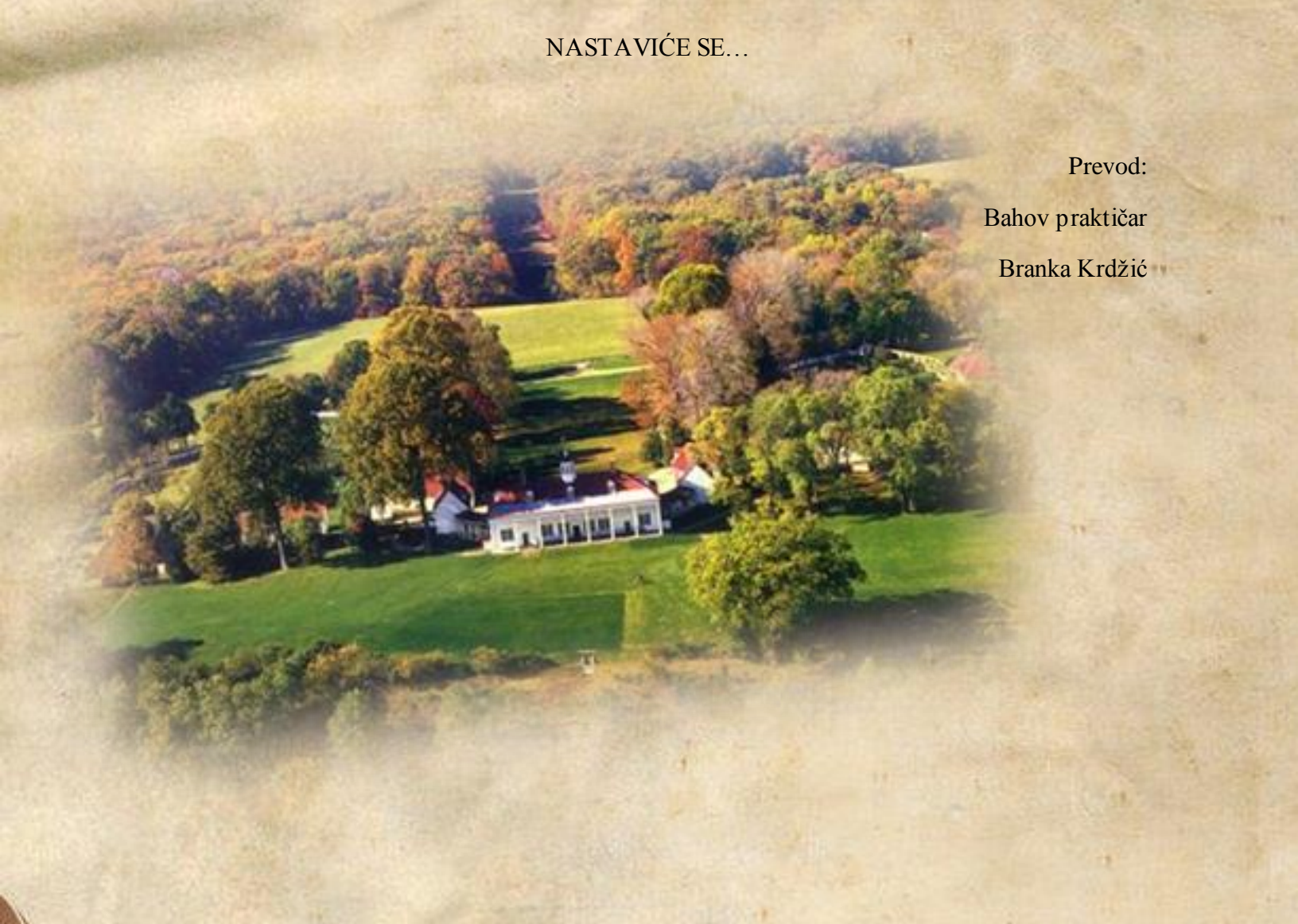
Za Dr. Baha, Maunt Vernon je predstavljao više od mesta boravka. Bio je to njegov dom, i u svakom trenutku života, uživao je u njemu.

NASTAVIĆE SE...

Prevod:

Bahov praktičar

Branka Krdžić





*Urednica časopisa i
grafička obrada
Ranka Milošević*

www.bahovekapi.com