

Cvetne kapi

Jun 2011.

God. II/br.6

Centaury





Centaury - Kičica

Ključne reči: *slaba volja, uslužno-podređeni stav*

Kičica osoba je dobra, iskrena, blaga, popustljiva, nikada ne želi sukobe i uvek je spremna da pomogne. Ona je uvek puna ljubaznosti i uvek voljna da pomogne ili bude na usluzi. Lako prepoznaje tuđe potrebe i želje i to prepoznavanje joj služi da obavezno, iako to niko od nje ne traži, ponudi odmah svoje usluge. Pošto je njenoj prirodi suprotno da kaže 'ne' jer ne voli da bilo koga izneveri, a zbog njene plemenite i velikodusne prirode, njome se lako manipulira i zato se često nađe u položaju žrtve jačih, moćnijih ličnosti koje svesrdno iskorištavaju njeno dobro srce. Kao posledica ovakvog ponašanja javlja se velika korist ali samo na jednoj strani. Unutrašnji potencijal osobe koja suviše daje svoju snagu i vreme biva brzo iscrpljen, a ostaje prisutno veliko nezadovoljstvo jer nedostaje osećaj ličnog ispunjenja. Plašeći se da ne povredi nekog drugog ona povređuje samu sebe jer zbog svog podređenog ponašanja postaje besplatna radna snaga, rob ili otirač jačih. Njeno samopouzdanje je nikakvo, jako je pasivna i stidljiva u svim odnosima i zato lako pada pod uticaj partnera, roditelja ili šefa. Ova osoba tako gubi svoju individualnost i lako ju je pokolebati, uznemiriti i povrediti. Kičica osoba je takva- inferiorna jer su njeni roditelji u detinjstvu bili prezahtevni i autoritativni.

Dr Bah je divno opisao Centaury karakter u maloj priči:

“Ja sam slab, da, ja znam da sam slab, ali zašto? Zato što sam naučio da mrzim snagu i moć i dominaciju i iako malo grešim na strani slabosti, oprostite mi, jer je to samo reakcija na mržnju prema povređivanju drugih i ja ću ubrzo naučiti da razumem kako da nađem balans kada niti vređam niti povređujem. Ali samo za sada, više volim da patim nego da svome bratu uzrokuje jedan momenat patnje.”



Ovu osobu možete prepoznati i po sledećim izgovorenim rečenicama :

“ Ne ide mi baš od ruke kada treba da kažem ne.”

“Ne izlazim mnogo jer moram da brinem o majci.”

“Uvek se završi tako što ja moram da obavim i njegov posao, pa mi ne ostane dovoljno vremena da dovršim svoj.”

Ova osoba je krajnje senzitivna i ima razvijenu sposobnost vančulne percepcije sto može da koristi u praktične svrhe, za sebe i za druge, kada izađe iz negativnog stanja Kičice.

Uzimanjem preparata Kičice koji daje snagu umu i telu osoba Kičica odbacuje svoj inferiorni stav i više nije spremna da ponizno izvršava svako naređenje od strane drugog i ume jasno da kaze ' NE ' kada proceni da je vreme i mesto za to. Sada ova plemenita osoba može da bude i dalje plemenita ali i čvrsta kad se ukaze potreba pa tako dobija više poštovanja i uvažavanja. Nekad može da odbije da pomogne nekome, čak i ako ta osoba pati, a nekad će se nesebično staviti drugome na uslugu ne razmišljajući o koristi za sebe. Tada će znati da je odgovorna za sebe a ne za ceo svet. Kad se poslušna unutrašnji poziv da se nesebično stane uz druge to nije prosta samoreznacija, već radosno ispunjenje bića.

Preparat Kičice se koristi u lečenju samo-reznacije i patološkog poricanja. Njega treba davati zavisnim, stidljivim i preterano veselim ljudima-naročito deci. On im omogućava da nađu svoje pravo mesto u društvu i u porodici.

Pozitivan Kičica tip je jak individualac koji bira svoj način života i ne dozvoljava da se drugi mešaju u to. Zna šta je to što hoće i ne da ga drugi pokolebaju u njegovim odlukama. Biće uvek ljubazan i od koristi ali će imati sposobnost da podvuče crtu i odbije da robuje drugom.



Bahov praktičar
Ranka Milošević

4. CENTAURY (kičica, gorčica) - cvet

Podstiče:

- *snagu ja*
- *sposobnost postavljanja granica*
- *spoznaju i formulisanje sopstvenih potreba*

Tema

*Nesposobnost reći **ne***

Prepoznati duševni nesporazum...

Nesvesno osoba želi da doprinese nečemu većem i ima jak osećaj zajedništva. Kao kada se mali dečak raduje i kada je zadovoljan zbog toga što sme da pomogne svojoj starijoj braći u zajedničkom poslu.

Istovremeno, slabo su razvijeni svest o sopstvenoj ličnosti, unutrašnjem vođstvu i predstava o tome, šta osoba želi a šta ne. Zbog toga ona reaguje na želje jačih ličnosti bez razmišljanja, skoro automatski. Pri tome se ne pita da li time koristi svom životnom planu ili velikoj celini. Osoba nikada ne kaže ne i prirodna potreba "da služi svome bližnjem" se najčešće zloupotrebljava.

... i korigovati

Najvažnije "delo služenja" koje osoba može da učini sastoji se u ostvarivanju svog životnog plana. Time ona automatski služi razvoju velike celine. Pri tome je važno da razvije svoju ličnost, a pre svega snagu volje. Uz pomoć unutrašnjeg vođstva tada postaje sposobna da razluči kada je svrsishodno pomoći, a kada se takvim delom samo pruža podrška pogrešnom ponašanju drugih.

Na taj način osoba stiče poštovanje, jer i ona takođe može da kaže ne, a doprinos koji pruža više se ceni.



Formula snage:

Ja stojim pravo.

Ja sam onaj koji jesam.

Ja hoću ono što hoću.

Da li bi ovo mogle biti vaše reči?

...uvek na usluzi!

*Sada bih trebalo da uradim ono
što sam želim - a ne samo ono što*

drugi hoće. Ali uopšte

ne osećam šta je to što ja želim.

Već kao dete rado sam pomagao

- više nego moja braća i sestre.

Prebacuju mi da ne mogu da

budem dovoljno čvrst.

Mechthild Scheffer
“Bahova cvetna terapija“

Pripremila bahov praktičar
Danijela Ljepoja

OBRASCI PONAŠANJA U NEGATIVNOM STANJU

Sledeći obrasci ponašanja govore da bi ste mogli da izaberete Centaury:

- *Ne možete da ostanete pri svome; popuštate suviše lako.*
- *Pasivni ste, imate slabu volju i povodljivi ste.*
- *Osetljiviji ste na tuđe želje nego na svoje sopstvene.*
- *Prepuštate drugima da vam odrede šta treba da radite.*
- *Lako vas je nagovoriti da uradite stvari koje niste planirali da uradite.*
- *Nesvesno usvajate gestove, fraze i stavove jačih ličnosti.*

Za Kičicom će posegnuti oni koji su preosetljivi na uticaje i ideje drugih. To su ljubazni, tihi, nežni ljudi koji su previše okupirani služenjem drugima. Želja da služe ih toliko preplavi da se pretvore u sluge umesto da ostanu ljudi koji svojevolumno pomažu. Njihova dobronamerna priroda ih tera da rade više od onoga što je njihov deo posla, tako da pri tom mogu da zanemare svoju određenu životnu misiju. Pod imenom „cvet služenja“ ovaj preparat vodi od pasivnog služenja ka aktivnom služenju.

I Bukva i Kičica često ne žele da izražavaju svoje mišljenje ... ali svako iz svog razloga ... kako ćete izabrati pravi preparat? ... tako što ćete znati da:

Bukva to radi zato što pokušava da prikrije svoj kriticizam preteranom tolerancijom. Ona prestaje da zanoveta i kaže „ma sve je super“.

Dok Kičica to radi zato što ona guši svoje mišljenje, gubi kontakt sa njim i ne izražava ga, naročito u prisustvu jačih ličnosti.

Mechthild Scheffer

Enciklopedija –

Bahova cvetna terapija



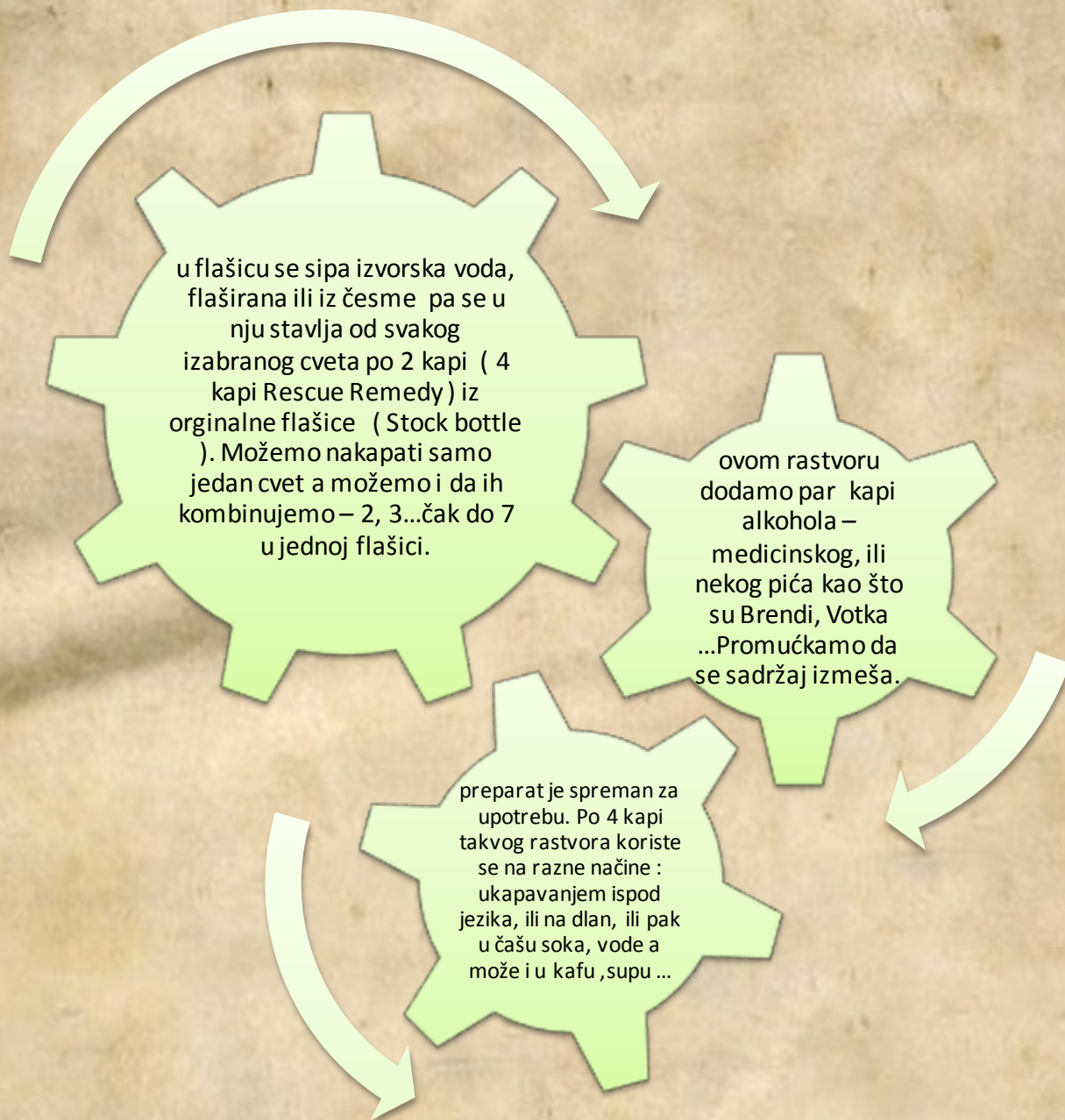
Prevela

Bahov Praktičar

Violeta Azmanoska

Način korišćenja kapi

Kapi se koriste iz upotrebne flašice koja je obično 30 ml. Rastvor za upotrebnu flašicu se pravi na sledeći način :



preparati mogu da se nabave kod Bahovih praktičara čiji se spisak nalazi na sajtu a dobijaju se posle intervjua sa praktičarem.

Karakteristike kapi

Bahove cvetne kapi su u upotrebi širom sveta već oko osamdesetak godina i kroz kliničko iskustvo pokazalo se i dokazalo da :

Kapi nemaju kontraindikacija, mogu da ih koriste čak i bebe, trudnice, mame dojilje, vrlo stari ili bolesću iscrpljeni ljudi.

Efikasne su za otklanjanje emotivne i fizičke patnje

Efikasne su za sticanje karakteristika koje poboljšavaju kvalitet naše svakodnevnice (tolerancija, koncentracija)

Nema uzgrednih neželjenih dejstava

Primena ovih kapi ne isključuje korišćenje lekova druge vrste

Kapi ne mogu da se predoziraju

Primena kapi je nenasilna jer se nakaplje ispod jezika ili utrlja iza uva (bebe, onesvešćenih ljudi), nakaplje na dlan bebe, u čašu vode, u sok, vruću supu ili kafu ...

Nije potrebno verovati u dejstvo ovih kapi da bi one delovale, jer su kapi efikasne i kad se primene na čoveka koji je u nesvesti ili u komi, efikasne su i kad ih dajemo bebama, korisne kad ih primenimo na kućnim ljubimcima ili cveću u saksijama, dakle u prilikama kada korisnik nema nikakav stav o tome.

Jednako su efikasni za lečenje i negovanje kućnih ljubimaca i svih životinja kao i biljaka

Kapi nisu osetljive na spoljne uticaje (zračenja, mobilne telefone, mirise, svetlost, rendgenske aparate na aerodromima...) pa je njihovo čuvanje vrlo jednostavno.

Kapi mogu da se nose u tašni ili džepu, a u radnom ili stambenom prostoru mogu da stoje na bilo kom mestu. Mogu se držati u frižideru u slučajevima kada se ne upotrebljavaju stalno već samo po potrebi (kao što je npr. Rescue Remedy)

Bahov praktičar

Ranka Milošević

Pitanja i odgovori



Poštovani čitaoci,

Pozivamo Vas da nam postavite pitanja o svemu što Vas interesuje o Bahovim kapim. O svim vašim nedoumicama i nejasnoćama vezanim za Bahove kapi ili za naš rad. Pitanja možete poslati na e-mail adresu: rankamil@gmail.com. Trudićemo se da odgovorimo na sva pitanja. Takođe možete da nam uputite i svoje komentare, a najzanimljivije ćemo i objaviti u časopisu.

Pitanje:

Oba moja sina i nekoliko mojih drugarica uzimali su bahove kapi u više navrata i nikad nisu imali problema u smislu da im je postalo gore nego sto je bilo pre uzimanja kapi. Ali meni jeste lošije od kad uzimam kapi - plačljivija sam nego pre. Kao da su sve suze koje sam "gutala" poslednjih godina sada poletele da izađu napolje. Morala sam da prekinem sa uzimanjem kapi, a žao mi je jer sam videla koliko koristi su moja deca imala od njih. Imam sada dva pitanja za vas: da li kapi mogu da se uzimaju na neki drugi način (osim ispod jezika), pa da tako izbegnem ovo pogoršanje i da li postoje neke druge biljne kapi koje bih uzimala umesto bahovih, neke koje bih mogla lakše da podnesem?

Odgovor:

Ovako kako ste postavili ova dva pitanja nekako se stiče utisak da su bahove kapi jedva podnošljive. Bilo bi mi žao da ostanete sa takvim zaključkom i jako mi je drago što ste mi ovim javljanjem dali priliku da vas „razuverim“. Tvrdnja da bahove kapi ne izazivaju negativne uzgredne efekte proizilazi iz dugogodišnjeg iskustva bahovih praktičara širom sveta i njihovih klijenata. Ni ja nisam, evo nakon 10 punih godina korištenja, imala takvo iskustvo da mi je gore posle uzimanja kapi. Ali ja vam verujem kad kažete da ste postali plačljiviji nego pre, jer sam tokom tih 10 godina i ja sreća nekoliko klijenta (ne više od 5-6 ukupno) koji su se požalili da im je teže od kako su počeli sa uzimanjem kapi.



Koje je osnovno objašnjenje ove pojave?

Bahove kapi imaju dva zadatka:

- Jedan je da fokusira našu svest na ono što je prepreka našem unutrašnjem spokoju ili zadovoljstvu.

- Drugi je da postepeno eliminiše tu prepreku.

Zbog toga što nam se svest fokusira na taj problem on, po prirodi stvari, postaje jasniji, vidljiviji, sagledavamo ga (a time i doživljavamo) u svojoj njegovoj veličini, sagledavamo sve njegove aspekte: kada se taj problem aktivira, kako se manifestuje, koliko traje, kako prolazi, šta nam olakšava podnošenje tog problema, a šta otežava, dokle sve seže naš problem, kako utiče na naše telo, na naše mišljenje, koncentraciju, san, apetit... Hoću da kažem da taj problem sada (od kad počnemo da uzimamo kapi) „gledamo“ širom otvorenih očiju, a ne krajikom oka kao pre. Zato nam se čini da je on sada veći ili gori nego pre. I vi ste lepo rekli „...kao da su sve suze koje sam gutala godinama sada poletele da izađu napolje“. Pa da! To što niste hteli ili mogli da ih isplacete kad je bilo razloga, ne znači da su suze na neki magičan način nestale. Ne, one su samo potisnute, sklonjene iz vaše svesti, ali nisu nestale. Samo ste skrenuli pogled sa njih, da ih ne gledate.

Dakle, nije uzrok vašeg pogoršanja to što ste uzimali bahove kapi direktno pod jezik.

Ako vam je teško da se suočite sa svojim „neisplakanim“ suzicama, ako teško podnosite svoju plačljivost - pomozite sebi dodavanjem Rescue remedy. Takođe, posavetujte se sa svojim praktičarem - možda bi neki drugi preparat umesto Rescue r. bio primereniji kao pomoć (na primer Rock Water , ukoliko ove suze doživljavate kao slabost koju sebi ne bi smeli dozvoliti).

Ovakve situacije mogu se rešiti na više načina: da jednostavno pretrpите tih par dana zato što je stanje realno podnošljivo; ili da u kombinaciju koju koristite dodate Rescue remedy; ili da povećate dozu, tj da kapi uzimate češće tih prvih par dana kada ste plačljiviji.

Na vaše drugo pitanje ne mogu da vam dam precizan odgovor jer nisam koristila druge biljne preparate, ali jeste tačno da osim bahovih kapi postoje i drugi biljni preparati kao što su australijski „bush esencijes“, zatim „kalifornijsko cveće“, pa biljni preparati sa Aljaskе...

Bahov praktičar

Milena Kostić



Iskustva praktičara



R. je devojka od 27 godina. Ekonomista je i radi u banci, veoma je uspešna u svom poslu. Ima grupu ljudi čiji rad kotroliše, ali nije šef. Adekvatnog, pristojnog izgleda, veoma lepih crta lica. Žali se na sopstvenu lošu kontrolu emocija, prvenstveno besa na poslu. Kaže da nije u stanju da se oslobodi posla ni posle radnog vremena i da zbog toga ima probleme i sa spavanjem. Veoma temperamentna i nestrpljiva mlada žena. Izuzetno otvorena za saradnju i komunikaciju. Jako lako daje odgovore na postavljena pitanja, lako opisuje svoja osećanja. Brzo priča, vrti se dok priča, premešta jednu nogu preko druge i obrnuto...sva je u pokretu...cupka nogom tokom celog razgovora.

Iz intervjuja je bilo jasno da joj je potrebna podrška sledećih preparata: **Beech, White Ch, Pine, Impatiens, Willow, Rock Water, Holly**, zbog sledećih problema:

- zbog netolerantnosti prema svom okruženju, njihovom ponašanju, govoru i idejama
- njene navike da preispituje, beskonačno analizira događaje. Zbog misli iz kojih ništa ne proistekne, ni jedna odluka ili zaključak, i zbog kojih često ne može ni da spava.
- zbog osećaja krivice koji se indukuje svaki put kad pogreši ili kad neko drugi pogreši, zbog preterano savesnog odnosa prema poslu.
- zbog nestrpljivosti i nemira koji se manifestuje u gestikulaciji i brzini kojom priča.
- zbog burnih reakcija na doživljaj nepravde i želje za osvetom....
- zbog osećaja besa koji oseća prema sebi kad ne uspe, zbog izražene strogosti prema sebi.
- zbog burnih reakcija ,kad mora da istrese “negativnu energiju”.

Rekla sam da je potrebno da kapi uzima najmanje četiri puta dnevno po četiri kapi. Najbolje je da ih nakapava direktno ispod jezika. To bi bila minimalna doza. Može da fiksira prvo i poslednje uzimanje kapi tako da ih uzima čim ustane i neposredno pred spavanje uveče i da još dve doze rasporedi tokom dana. Ako oseti napad besa ili ako je “napadnu misli” od kojih ne može da spava, onda može da ih uzima i u drugom režimu tj. intenzivno na 5 ili 10 min , dok ne oseti da je poboljšanje nastupilo. Kao što sam vam već napomenula kapi su neškodljive i klijenti ne mogu da se predoziraju.

Objasnila sam klijentkinji da će joj kapi pomoći da lakše prihvati ljude i radno okruženje. Može da očekuje da će je manje uznemiravati tuđi propusti i nesavršenosti. Istakla sam da će njena tolerantnost da se poveća, a samim tim će moći da bez uznemiravanja prihvata tuđe pogreške i vidove ponašanja. Um će joj biti smireniji i rasterećen misli koje ničemu ne doprinose, pa će i bolje spavati jer je neće napadati beskrajne misli. Rekla sam joj da će veoma brzo primetiti da se oslobodila ponavljajućih misli, da će uz pomoć kapi moći i prema sebi da bude manje stroga, da će dati i sebi pravo da greši, a time i mogućnost da se malo ležernije odnosi prema poslu, pa će se tako izgubiti i osećaj da je uvek ona kriva.

6 dana kasnije: Klijent kaže da se oseća manje nervozno, da je toliko ne pogađa ponašanje drugih ljudi na poslu. Pohvalila se da lepo spava i da je opuštenija kad dođe kući, da manje analizira događaje od tog dana. Ove nedelje joj se nije desilo da je progone misli tokom noći.

Još 10 dana kasnije. Svoje stanje klijent ovako komentariše: “Prva dva dana sam ih koristila u minimalnoj dozi znači 4 puta dnevno, ali sam posle počela da ih konzumiram češće tokom radnog vremena možda čak i na sat ili po potrebi i na pola satatako mi je prijalo. Bilo je dobro, baš se nisam nervirala iako je pritisak i izazov bio još veći nego inače. Naime odlučila sam da promenim posao, pa je naravno provokacija šefova i kolega bila izraženija.....Moram da se pohvalim da su misli prestale da me progone, ne vrte se u krug kad dođem kući i te kapi nikako nemojte da mi izbacujete.....Da uhvatila sam sebe da danas nisam napala kolegu iako je zaslužio.Samo sam produžila dalje.....”



Bahov praktičar:
Katarina Martinović

Radila sam sa devojkom starom 24 godine; absolvent je na Filološkom fakultetu. Žali se na pad efikasnosti na fakultetu, da u poslednje dve godine nije položila ni jedan ispit. U kontaktu je komunikativna, motivisana da reši problem zbog koga je došla.

Na osnovu razgovora definisani su sledeći problemi na koje je trebalo uticati:

- odsutnost duhom zbog stalnog razmišljanja o stvarima koje su se desile, doživljaj da ništa nije pod njenom kontrolom, da neko drugi upravlja njenim mislima i njenim životom.

- strepnja i zabrinutosti vezane za majku bolesnu od karcinoma.

- ima i nedefinisane strahove, ne zna tačno od čega strepi, neprestane strepnje da će joj se nešto loše desiti, česte glavobolje, stezanje u grudima, nedostatak apetita, nesanica.

- malodušnost zbog koje razmišlja da odustane od ispita posle prvog pokušaja i neuspeha.

- pati od osećanja krivice, sklona je samooptuživanju, sklona da preuzme odgovornost za tuđe postupke i greške.

- evidentna je fizička i mentalna iscrpljenost, nedostatak koncentracije, osećaj praznine u glavi, problem sa pamćenjem i učenjem, bezvoljnost i i razdražljivosti.

Njena kombinacija bahovih kapi sadržavala je: **White Chestnut, Red Chestnut, Aspen, Gentian, Pine, Olive.**

Predložila sam joj da u sledeće dve nedelje uzima 6x dnevno po 4 kapi, tako da ih nakapa pod jezik, prvu dozu po ustajanju, poslednju pred spavanje, ostale da rasporedi u toku dana. U slučaju da strepnja dostiže intezitet većeg stepena, tada treba da uzme kapi na svakih 5 minuta (po 4 kapi pod jezik), do olakšanja. Dogovor je bio da se posle sedam dana čujemo telefonom.



Bahov praktičar

Slavica Matijević



Pisma klijenata

Ideja i sistem dr Baha mi se od prvog kontakta činio sa jedne strane genijalnim, a sa druge strane fantastično jednostavnim, što me je od prvog dana potpuno opčinilo. Taj prvi utisak se kroz upoznavanje i otkrivanje tokom kurseva koje sam pohađala samo potvrdio i produbio. Iako sam po struci lekar klasičnog učenja medicine u nasoj zemlji, prema tome i detaljno upoznata sa bolestima i pristupima lečenja, veoma rano sam shvatila prednosti i mane tog sistema učenja i prakse. Ono što mi je negde uvek nedostajalo je parcijalni i prilično materijalistički pristup pacijentu. I tu su se savršeno uklopile i našle svoje mesto Bahove cvetne kapi.

Terapeutski pristup i sistem dr Baha sa svojim holističkim pristupom i principom postupnosti od vidljivog ka istinskom uzroku zatečenog stanja i posledica, daje izvanredne mogućnosti lečenja, bez ikakvih neželjenih dejstava. To zvuci neverovatno i ponekada mi je to najteže da objasnim klijentu, jer su ljudi posebno u današnje vreme, nažalost, dosta nepoverljivi prema istinskim vrednostima, kao realnim.

Ja lično nisam imala taj stav, pre svega zbog poverenja koje sam imala u osobu koja je vodila moje kursve. To početno poverenje je vremenom samo raslo i proširivalo se novim saznanjima. Početni i napredni kurs su bili prilika intenzivnog i veoma zanimljivog učenja, razmenjivanja iskustava i temeljitog izlaganja sistema dr Baha kroz usmereni, stručni i prisani pristup Milene Kostić.

Prvi preparat koji sam koristila bio je naravno RR i on je na mene ostavio najjači utisak. Jednostavno zbog toga što mi je odškrinuo vrata ličnog iskustva i pomogao mi da osvestim sama sebi kako i koliko brzo deluju Bahovi preparati. Svi ostali preparati su samo bili i ostali ubedljiva potvrda prvog utiska, kako na mene, tako i na osobe oko mene koje su koristile preparate. Kako sam učila o Bahovim kapima i polako ih koristila, u meni se razvijao još jedan za mene veoma važan osećaj – osećaj sigurnosti. Da pojasnim – od esencijalne važnosti u današnjem načinu života je da sam stekla pouzdan i neiscrpan oslonac u Bahovim kapima na koji mogu da računam u svakom momentu i svakoj prilici ili neprilici koja naiđe ili mi se nametne u životu. To je za mene od životnog značaja i na tome sam neizmerno zahvalna svima koji su mi to omogućili. Pored ovog važnog saznanja, pohađanjem kurseva i upotrebom kapi vremenom sam otkrivala neke potuno nove spoznaje o

sopstvenom biću i ličnosti. Znaete, kada imate preko pedeset godina, mislite da znate ko ste, a onda naiđete na nešto što vam omogućí sa zavirite i otkrijete neke skrivene ili duboko zakopane misli, osećanja ili sećanja, kojih najčešće niste svesni da ih nosite i da vam nevesno uticu na život.

Potreba za Bahovim kapima raste svakim danom i pronalazi puteve korišćenja i primene, kako klasičnim putem koji je koristio sam dr Bah, tako i primenom najsavremenijih načina komunikacije nezamislivih u tadašnje vreme. I to je jedan od neverovatnih i lepih stvari – da ono što je istinsko i vredno ne zastareva, već samo pronalazi nove puteve služenja i širenja dobrog.

Bahove kapi su postale sastavni deo mog života. Sigurna sam da će mi pomoći da vodim svoj život slušajući unutrašnji glas i verujući u ljubav, lepotu i dobrotu koja nam je data, samo ako znamo da je prepoznamo.

N. S



Preneću jedno konkretno iskustvo – Bila sam loše, imala sam problem sa kičmom i zbog toga sam ležala skoro dva meseca. To je bila posledica emotivnog kolapsa pa sam imala razne psihosomatske manifestacije. Jedno vreme sam imala i tahikardije. Uzimala sam Rescue R. na 5 min, 3 puta. Nakon trećeg uzimanja sam zaspala. Probudila sam se kroz 15 min i bila potpuno mokra od znoja ali je napad prošao. Osećala sam se mirnije i nije se više ponovilo.

R. J.

Koristila sam samo Rescue Remedy – Osećala sam jaku glavobolju koja je bila posledica premora i nespavanja. Uzela sam 4 kapi Rescuea i za desetak minuta je nestala glavobolja. Dete mi se noću budilo, plakalo i mučilo od kada su mu krenuli zubići. Kada sam mu na dlan nakapala RR ono se ubrzo smirilo i zaspalo. Ovo sam više puta ponovila i uvek je bilo uspešno pa je moja beba mogla mirno da spava.

Z. M.





Džudi Hauard

PRIČA O MAUNT VERNONU

Viktor je bio sjajan saradnik i podrška za rad, a njegova blaga narav i umeće razumevanja i lečenja, bili su velika utaha za mnoge. Međutim, kada se radilo o razvojnim projektima, odgovornost je bila na Nori Viks. Nastojala je da postupa, pa i da govori, onako kako bi to sam Edvard Bah činio. Bila je verna i privržena njegovim stavovima, neumorna u posvećenosti i odanosti njegovom delu. Upravo je ona, u tim ranim godinama, očuvala živim Bahove lekove.

Radila je naporno, ali snaga je nije napuštala. Bila je otvorena i iskrena prema svima koji bi joj se, nesigurni u sebe, obratili za pomoć. Nora bi im govorila: „Ne pitajte mene. Radi se o vašem životu, odluku morate doneti sami.” Delila je Dr. Bahovo uverenje da moramo biti odgovorni za sami sebe, da sami moramo donositi svoje odluke, da bismo mogli da učimo i na sopstvenim greškama. Uostalom, šta bi ostalo da se nauči ukoliko bismo sopstvenu sudbinu predali nekom drugome u ruke.

Tokom godina, ljudi su s vremena na vreme nudili svoju pomoć i usluge. Nora i Viktor su bili zahvalni svakome ko bi pomagao, jer je bilo mnogo malih poslova koji su odnosili dragoceno vreme. Tokom šesdesetih godina, među pomagacima su se izdvojile dve osobe : bile su to Fiona Tvidejl i njena prijateljica Etel Holidej. Fiona je počela da i radi kao Bahov prakticar.

Nešto kasnije, pridružili su im se dvoje sjajnih i posvećenih asistenata – Džon Ramsel i njegova sestra Niki Marej. Nora i Viktor su ih dugo poznavali pre nego što su se međusobno zblížili i postali privrženi prijatelji i saradnici.

Niki je prvi put čula za Bahove lekove radeći kao iscelitelj u udruženju spiritista. Prijateljica njene svekrve joj je poslala paket sa 39 bočica i knjigu – “Medicinska otkrića Dr.Edvarda Baha”. Ne znajući o čemu je reč, ali zainteresovana sadržajem paketa, počela je da čita knjigu sa velikim zanimanjem. Njegova biografija ju je očarala i bila je rešena da isproba lekove. Ubrzo joj se i pružila prilika. Upoznala je jednu zabrinutu osobu čija je majka bila težak bolesnik, vezana za krevet. Bolesnica je bila izuzetno zahtevna, tražeći od kćeri da joj neprestano bude na usluzi. Niki je ponudila pomoć Bahovim lekovima, i nakon nekoliko doza, bolesnica je ustala iz postelje, počela da sama brine o sebi, nestrpljiva da izađe iz kuće. Niki je bila toliko odusevljena da je počela da koristi lekove sve češće i u sve

većem obimu. Sredinom 60-tih, pružila joj se prilika da poseti Maunt Vernon i da provede popodne sa Norom Viks. Stupajući u prostor male kuće, Niki je istog časa osetila smirenje koje je dolazilo iz nje. Nastavila je, sa velikim uspehom, da koristi lekove u svom radu sve do dana kada je osetila potrebu da kontaktira Noru. Činilo joj se kao da ju je neka ruka gurala ka telefonu. Nori je saopštila svoju želju da je ponovo poseti i da još bolje upozna lekove. Niki je oduvek slusala svoju intuiciju pa je tog istog popodneva, putujući ka Maunt Vernonu duboko u sebi znala da čini pravu stvar. Nakon tog odlaska, ona je nastavila da povremeno svraća do Maunt Vernona, provodeći prijatne trenutke u društvu Nore i Viktora.

NASTAVIĆE SE...

Prevod:

Bahov praktičar

Branka Krdžić





*Urednica časopisa i
grafička obrada
Ranka Milošević*

www.bahovekapi.com