

Cvetne kapi

Način korišćenja

D
r

B
a
h

Podela preparata



Bahove cvetne kapi

Bahove cvetne kapi su preparati ili lekovi napravljeni od biljaka, a namenjeni našim mentalnim i emotivnim stanjima. Ovi preparati se dobijaju na vrlo jednostavan način – metodom osunčavanja ili kuvanja i svi su napravljeni od prelepih cvetova trava i drveća. Ono što je izuzetno važno je da nijedna biljka nije otrovna niti po bilo kom osnovu opasna za ljudsku upotrebu bez obzira na koji način se koristi – spolja ili unosenjem u organizam. Iako ih ima “ samo “ 38 oni pokrivaju svako moguće negativno mentalno stanje ljudske vrste.

Ove cvetne esencije imaju tu moć da naš rastrzan organizam koji je izbačen iz ravnoteže vraćaju u ravnotežu i tako omogućavaju i fizičko ozdravljenje. Naš zdrav razum ponovo može da bude dostupan

kao i sva naša ranija iskustva, jer upotrebom ovih kapi otklanjamo negativne emocije koje su bile preuzele primat. Mi možemo biti zdravi i srećni samo kada smo u harmoniji sa svojom prirodom i sve dok smo autentični. Kada se pak pojavi pukotina između našeg unutrašnjeg bića (naše autentičnosti) – onog kakvi stvarno jesmo i onoga kako se prikazujemo u okruženju ispunjavajući tuđa očekivanja (naše manifestacije) ona postaje izvor naše patnje. Svako udaljavanje od prave prirode dovodi do nezadovoljstva a onda i bolesti. Tako nastala fizička bolest samo oslikava našu mentalnu disharmoniju, nered koji je nastao usled ne slušanja unutrašnjeg glasa i njegovog ne usvajanja, već naprotiv prilagođavanja životu koji je drugačiji od svega onoga što nam naša

priroda i instikti sugerišu. Zato da bi i fizički i mentalno ostali zdravi korišćenjem Bahovih kapi mi možemo da utičemo na našu unutrašnju neravnotežu pretvarajući je u ravnotežu. Takođe ove lekove možemo koristiti i preventivno da bi sprečili oboljenja. Np. lek prve pomoći – Rescue Remedy treba koristiti kad god postoji izloženost velikom stresu da bi se on neutralisao i tako izbegle njegove štetne posledice. Za osobe koje pak preterano rade i ne odustaju čak i kad su na izmaku snage kao preventiva je dobar preparat od hrasta da bi se sprečila mogućnost da se potpuno slome. Kapi treba koristiti i kada je neka bolest već ispoljena – u kombinaciji sa drugim metodama lečenja. U procesu rehabilitacije kapi će pak pomoći da oporavak od bolesti bude ne samo brži već i

efikasniji. Uz njih možemo da prevaziđemo prepreke ka harmoniji sa samim sobom i sveukupnim okruženjem. Te prepreke su : posesivnost, sebičnost, strah, neodlučnost, nestrpljivost,

ravnodušnost, nedostatak pažnje, dominacija, slabost volje, nedostatak samodiscipline, sumnja, pesimizam, depresija, neznanje, žalost, preterana brižnost itd. Umesto ovih prepreka možemo negovati

pozitivne osobine : ljubav, saosećanje, duševni mir, postojanost, poniznost, snagu, razumevanje, toleranciju, mudrost, opraštanje, hrabrost ...

Bahove cvetne kapi su u upotrebi širom sveta već oko osamdesetak godina i kroz kliničko iskustvo pokazalo se i dokazalo da :

- ***Kapi nemaju kontraindikacija, mogu da ih koriste čak i bebe, trudnice, mame dojilje, vrlo stari ili bolesću iscrpljeni ljudi.***
- ***Efikasne su za otklanjanje emotivne i fizičke patnje***
- ***Efikasne su za sticanje karakteristika koje poboljšavaju kvalitet naše svakodnevnice (tolerancija, koncentracija)***
- ***Nema uzgrednih neželjenih dejstava***
- ***Primena ovih kapi ne isključuje korišćenje lekova druge vrste***
- ***Kapi ne mogu da se predoziraju***
- ***Primena kapi je ne nasilna jer se nakaplje ispod jezika ili utrlja iza uva (bebe, onesvećenih ljudi), nakaplje na dlan bebe, u čašu vode, u sok, vruću supu ili kafu ...***
- ***Nije potrebno verovati u dejstvo ovih kapi da bi one delovale, jer su kapi efikasne i kad se primene na čoveka koji je u nesvesti ili u komi, efikasne su i kad ih dajemo bebama, korisne kad ih primenimo na kućnim ljubimcima ili cveću u saksijama, dakle u prilikama kada korisnik nema nikakav stav o tome.***
- ***Jednako su efikasni za lečenje i negovanje kućnih ljubimaca i svih životinja kao i biljaka***
- ***Kapi nisu osetljive na spoljne uticaje (zračenja, mobilne telefone, mirise, svetlost, rendgenske aparate na aerodromima...) pa je njihovo čuvanje vrlo jednostavno.***
- ***Kapi mogu da se nose u tašni ili džepu, a u random ili stambenom prostoru može da stoji na bilo kom mestu. Može se držati u frižideru u slučajevima kada se ne upotrebljava stalno već samo po potrebi (kao sto je npr. Rescue Remedy)***

Način korišćenja kapi

Način korišćenja kapi

Kapi se koriste iz upotrebne flašice koja je obično 30 ml. Rastvor za upotrebnu flašicu se pravi na sledeći način :

- ❖ u flašicu se sipa izvorska voda, flaširana ili iz česme pa se u nju stavlja od svakog izabranog cveta po 2 kapi (4 kapi Rescue Remedy) iz originalne flašice (Stock bottle). Možemo nakapati samo jedan cvet a možemo i da ih kombinujemo – 2, 3...čak do 7 u jednoj flašici.
- ❖ ovom rastvoru dodamo par kapi alkohola – medicinskog, ili nekog pića kao što su Brendi, Votka ...Promućkamo da se sadržaj izmeša.
- ❖ preparat je spreman za upotrebu. Po 4 kapi takvog rastvora koriste se na razne načine : ukapavanjem ispod jezika, ili na dlan, ili pak u čašu soka, vode a može i u kafu ,supu ...

Podela preparata **Podela preparata**



Bahovi cvetni preparati podeljeni su u 7 grupa. Karakteristike ovih 7 grupa su sledeće :

ZA ONE KOJI PATE OD STRAHA – grupa sadrži 5 lekova:

Rock Rose (Sunčanica), Mimulus (Zevalica), Cherry Plum (Višnja), Aspen (Trepetljika), Red Chestnut (Crveni kesten)

Menalno emotivni stav je povlačenje, izbegavanje situacija i iskustava. Prepreke mogu biti realne ili umišljene i one su razlog mentalne preokupacije. Kada je neko uplašen javlja mu se potreba da bude bezbedan i zaštićen, ali se oseća nesposobno i bespomoćno da se zaštiti. Lekovi iz ove grupe nam pomažu da naučimo da se zaštitimo od realnih ugrožavanja i da spoznamo i prevaziđemo nerealan, neutemeljen doživljaj ugroženosti, onda kada realno ne postoji izvor ugrožavanja.

ZA ONE KOJI PATE OD NESIGURNOSTI –grupa sadrži 6 lekova:

Cerato, Sclerantus (Treskavica), Gentian (Lincura), Wild Oat (Divlj zob), Gorse (Krabuljača), Hornbeam (Grab)

Stav poverenja u smisao i svrsishodnost se koleba, a informacije i iskustva drugih ne primamo, ne prepoznavamo jasno i sa sigurnošću (nismo sigurni da li je to baš tako kako izgleda, kako drugi pričaju ili kako sami mislimo). Na različite načine tražimo garanciju da život, ili pojedini aspekti života, ili pojedine konkretne situacije svakodnevnice ne nose u sebi mogućnost gubitka, neuspeha, ili

besmislenosti. Lekovi nam pomažu da unutrašnjom mudrošću i naglašenom motivacijom spram našeg cilja, zadatka budemo spremni da prevaziđemo ograničenja naše nesigurnosti.

NEDOSTATAK INTERESA ZA AKTUELNA ZBIVANJA – grupa sadrži 7 lekova:

Clematis (Pavitina), Honeysuckle (Orlovi nokti), Wild Rose (Šipurak), Olive (Maslina), White Chestnut (Beli kesten), Mustard (Gorčica), Chestnut Bud (Pupoljak belog kestena)

Mentalni stav i emotivno stanje drži nas okupirane prošlim momentima ili momentima i situacijama koji tek treba da naiđu. To su zatočenici prošlosti ili budućnosti. Aktuelni trenutak, trenutna stvarnost prolazi mimo njih neopaženo. Lekovi nam pomažu da se “ uključimo “, probudimo, oslobodimo mentalne preokupacije koja nas je držala van tekućih životnih zbivanja i tako ne propustimo sve ono lepo što se dešava oko nas.

USAMLJENOST – grupa sadrži 3 leka:

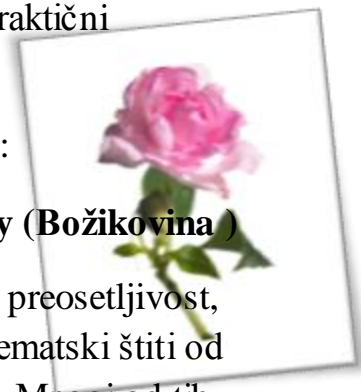
Water Violet (Rebratica), Impatiens (Nedirak), Heather (Vresak)

Nije neophodno da doživljaj usamljenosti bude preokupirajući doživljaj. Ovde se pre radi o izolovanosti kao izboru koji proizilazi iz osećaja posebnosti ili čak superiornosti u odnosu na druge. Um je preokupiran traženjem načina da se zaštite sopstvene vrednosti ili smisao u interakciji sa drugima. Radost interakcije sa drugima je “ cenzurisana “ ili kao posledica namerne odluke ili proizašla iz navike i više podsvesne dinamike. Obostrana korist nije prepoznata. Kao praktični problem javlja se povremena ili hronična usamljenost.

PREOSETLJIVOST NA UTICAJE I IDEJE – grupa sadrži 4 leka:

Agrimoni (Turika), Centaury (Kičica), Walnut (Orah), Holly (Božikovina)

Ovo se odnosi na stanje unutrašnje nestabilnosti, a pokazuje se kao preosetljivost, preterana reakcija na spoljne nadražaje ili stimulacije. Osoba se sistematski štiti od uznemiravajućih uticaja i napinje se da ponovo uspostavi ravnotežu. Mnogi od tih



uticaja nisu realno ugrožavajući, nego ih osobe tako doživljavaju. Lekovi nam pomažu da uspostavimo unutrašnji spokoj, harmoniju, povratimo ravnotežu, sačuvamo integritet i zadovoljimo osnovnu potrebu da budemo bezbedni uprkos postojanju stimulusa.

UTUČENOS ILI OČAJ – grupa sadrži 8 lekova:

Larch (Aris), Pine (Crni bor), Elm (Brest), Sweet Chestnut (Pitomi kesten), Star of Bethlehem (Ptičije mleko), Willow (Vrba), Oak (Hrast), Crab Apple (Jabuka)

Osoba je opterećena mučnim, bolnim iskustvima, dešavanjima i sprečena u pokazivanju, davanju i primanju. Okolnosti ih preplavljaju očajem. Ova iskustva, dešavanja ih parališu i prevazilaze njihovu sposobnost da ostanu čvrsti i postojani u izražavanju svoje slobode i autentičnosti. Lekovi služe “ da nam podignu duh “, sa osećanjem snage i vere, uprkos postojanju prepreka i neprijatnosti.

PREBRIŽNOST ZA DOBROBIT DRUGIH – grupa ima 5 lekova:

Chicory (Cigorija), Vervein (Sporiš), Vine (Vinova loza), Beech (Bukva), Rock Water (Izvorska voda)

Stav ovih osoba je da su dužni da pokazu svoju moć i rešenost svetu. Nameću se da bi oblikovali ovaj svet i ljude oko sebe. Potpuno su ubeđeni u ispravnost svog stava ili ideje i to sprovode milom ili silom, sugerišući, nagovarajući, kontrolišući ili zlostavljajući druge. Takvim osobama nedostaje osećaj poniznosti i skromnosti. Ubeđenost u sopstvenu zamisao kako bi neko ili nešto trebalo da bude i doživljaj moći (pametan, snalažljiv, iskusan...) oblikuju njihovo ponašanje u odnosima sa drugima. Lekovi pomažu da moćne kapacitete , koji su realnost, ovi ljudi plasiraju na način da se postigne obostrana korist, za dobrobit svih.



Kako do Bahovih kapi

Mnogi ljudi se ako ne svakodnevno a onda s vremena na vreme susreću sa različitim problemima – briga, nervoza, neizvesnost...Naime neispunjeni zahtevi i očekivanja su razlog za pojavu negativnih osećanja. Kada se stvari i događaji odvijaju prema očekivanju onda slede pozitivna osećanja : zadovoljstvo, sreća, ushićenost, ponos ...Kada pak ne ispadne onako kako je očekivano čovek se oseća osujećeno a iz toga kao negativne emocije tu su sada : tuga, bes, ljubomora, uvređenost, osećanje manje vrednosti, strah, napad panike, gubitak vere, sumnja, zavist itd.Niko ne mora ovakva stanja da trpi jer je sve ovo moguće eliminisati Bahovim kapima.

Svako ko je zainteresovan za upotrebu ovih kapi i eliminisanje negativnih stanja , iz kojih se vremenom mogu razviti i fizička oboljenja, može da se obrati Bahovom praktičaru.Praktičar je edukovan da pomogne osobi da se usresredi na svoje emotivno stanje, da jasno izrazi svoje misli i osećanja, da ako je moguće pravim imenom nazove svoje stanje i reakcije, jer nije svima lako da se analiziraju, niti su spremni da se suoče sa samim sobom.U opuštenoj atmosferi i uz pomoć pitanja moguće je osvestiti preovlađujuća dominantna negativna osećanja ili negativna mentalna stanja.Pošto je praktičar tu i da sluša i to može pomoći osobi da se lakše usresredi na svoja emotivna stanja i da tako lakše i jasnije izrazi svoje misli i osećanja.

Po završenom razgovoru – intervjuu dobija se kombinacija koja će pokriti najvidljivije i najizraženije probleme – zbog toga što se u tretmanu Bahovim kapima ide po principu skidanja sloj po sloj. Zato se kreće od najvidljivijih i najpovršnijih, a po njihovom otklanjanju skidaju se sledeći slojevi sve dok se ne dopre do onog najskrivenijeg i najdubljeg koji se onda tretira. Bahov praktičar će takođe objasniti upotrebu kapi i šta klijent može da očekuje – da će reakcije ubuduće biti manje burne, a problematične situacije će biti podnošljivije i lakše rešive. Prva poboljšanja koja se uočavaju biće individualna i zavise od toga koliko je individua dugo nosila u sebi neprijatna i opterećujuća stanja. Kod akutnih problema prvi efekti kapi su приметni vrlo brzo – za nekoliko sati.

Praktičari koji mogu potencijalnim klijentima da pruže pomoć, svoja znanja su stekli na kursovima koje organizuje, i vodi i za koje je edukovana i ovlašćena klinički psiholog, gospođa Milena Kostić. Zahvaljujući njenoj znatizelji da otkrije taj tako jednostavan a tako efikasan i bezopasan sistem lečenja i njenoj nesebičnosti da svoje znanje prenosi na druge, odškolovalani su i školuju se Bahovi praktičari koji će slediti njen primer i svoje znanje ce nesebično primenjivati u radu sa klijentima. Milena HVALA u ime svih praktičara i svih klijenata.



U svrhu što profesionalnijeg pružanja usluga klijentima i daljoj edukaciji praktičara osnovano je “ Udruženje za promociju metode dr Edvarda Baha “ – “ Bahove cvetne esencije “. Udruženje ima kodeks ponašanja koji svi Bahovi praktičari moraju da poštuju u svom radu sa klijentima.

Gde se koriste Bahove kapi

- *Pomoć trudnicama – prava kombinacija kapi će pomoći trudnicama da se lakše fokusiraju na sam porođaj i prevladaju svoju preosetljivost i doživljaj istog i sam tim će on biti lakši.*
- *Umiruju decu – bebe i deca lepo reaguju na kapi pa im one olakšavaju trenutke kada su razdražljivi, plačni, bolesni i imaju temperaturu, a sam tok bolesti se menja i skraćuje.*
- *Nesanica – kapi pomažu jer osvešćuju umor, a odmor je onda dubok i okrepljujući. Važno je naglasiti da se prvo mora otkriti uzrok nesanice da bi se napravila prava kombinacija kapi.*
- *Alergije – koža je ogledalo unutrašnjeg nereda i cvetne kapi smanjuju osip po koži, svrab u očima, iritabilni kašalj itd.*
- *Oporavak od operacije – sa kapim pre i posle operacije uveliko se smanjuje doživljaj ličnih simptoma koji su posledica anestezije.*
- *Psihosomatske bolesti - sve bolesti psihosomatskog porekla, kao što ja psorijaza, mogu dužom upotrebom kapi da prorede simptome kao i njihov intezitet.*

DR. Bah

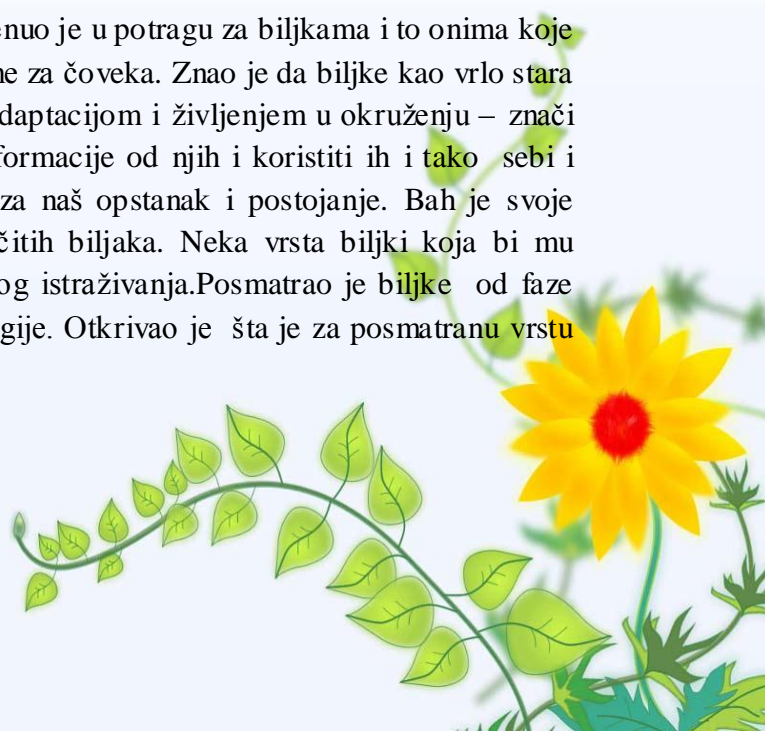
Dr Edvard Bah (Edward Bach, 1886-1936 g. Wells, UK) je bio lekar internista, patolog, bakteriolog, istraživač i homeopata.

1917. godine bio je operisan od karcinoma i kolege mu nisu davale više od tri meseca života. Umesto predaje on se u potpunosti posvećuje svojoj ideji da medicini podari sistem lečenja koji će biti jedostavan ali efikasan i gde će se lečiti ljudi kao individue a ne simptomi. Smatrao je da je prirodno stanje ljudskog tela da bude zdravo. Kada usled poremećaja ravnoteže u ličnosti i emocijama odbrambene snage oslabe-pojavljuje se bolest. Zato je Bah disbalans nazvao istinskim uzrokom bolesti.

Ako se pak fizička bolest pojavi –onda je nabolje simptome lečiti medicinom, a cvetnim kapima uspostaviti ponovo emocionalnu ravnotežu i obnoviti prirodno stanje zdravlja. Kroz lično iskustvo je spoznao koliko su za zdravlje bitni : sreća, radost, raspoloženje, ushićenost i harmonija sa svojom prirodom. Dr Bah je imao mnogo poštovanja prema ljudskom biću. Smatrao je da ljudi u sebi prirodno nose mnogo pozitivnih karakteristika kao što su : ljubav, mudrost, saosećajnostStil života kojim se živi i stepen civilizacije stvaraju prepreke u ljudima zbog kojih onda oni ne mogu da ispoljavaju pozitivnost. Te prepreke su strah, sebičnost, ravnodušnost, ogorčenost

Svestan svega ovoga dr Bah je težio da napravi preparate koji će biti potpuno bezbedni a jednostavni za upotrebu i koji će pomoći da se u ljudima odneguju pozitivne osobine.

Shvatio je da priroda nudi ono što čoveku treba i krenuo je u potragu za biljkama i to onima koje su samonikle u prirodnom staništu i koje nisu otrovne za čoveka. Znao je da biljke kao vrlo stara bića na planeti imaju iskustva sa preživljavanjem, adaptacijom i življenjem u okruženju – znači one znaju kako se to radi i zato treba primiti te informacije od njih i koristiti ih i tako sebi i drugima ulepšati život. Priroda uvek ima rešenje za naš opstanak i postojanje. Bah je svoje istraživanje započeo pažljivim posmatranjem različitih biljaka. Neka vrsta biljki koja bi mu intuitivno skrenula pažnju bila je tek početak novog istraživanja. Posmatrao je biljke od faze nicanja do nestajanja ili tokom zime u periodu letargije. Otkrivao je šta je za posmatranu vrstu problem i kako ga prevazilazi.



Kada bi uspeo da “pročita “ sve što ga je interesovalo , onda je birao najbolji primerak te biljke. Pre pronalaženja određenog cveta, u sebi je vrlo akutno patio, uz negativno stanje duha za koje je cvet bio potreban a u isto vreme je patio i od neke fizičke boljke. To ga je podsticalo da luta poljima i dolinama i da traži a potom i nađe cvet koji mu je vraćao spokojstvo i umni mir a u roku od nekoliko sati i fizička boljka bi bila izlečena. Na taj način je pronašao 38 cvetova koji pokrivaju 38 negativnih stanja uma od kojih ljudski rod može da pati i jedan složeni preparat – Rescue Remedy koji je kombinacija 5 od 38 pojedinačnih preparata. Svi preparati su biljnog porekla osim Rock Water (izvorska voda) koji je napravljen od izvorske vode metodom osunčavanja. Za preparate su korišćeni samo cvetovi koji rastu iznad zemlje, na suncu i vazduhu i sadrže u svom srcu seme embriona, nastavak zivota biljke. Svih 38 preparata su u obliku alkoholnog rastvora a Rescue Remedy je u obliku rastvora, kreme i spreja za spoljnu upotrebu.

Njegovo traganje i upornost su se isplatili i stvoren je jednostavan sistem koji je primenjiv za svakog čoveka i za svaku vrstu problema. Njegova primena ne podrazumeva visoko specijalizovano znanje korisnika i opremljenost skupim aparatima. Self – help “, samopomoć je bitna karakteristika medicinskog sistema dr Baha. Smatrao je da je posao lekara budućnosti da pomognu pacijentu da spozna sebe i svoje prepreke i da ožive zapuštene instikte koji bi im bili najbolji vodiči ka zdravlju.

U septembru 1936. godine na jednom predavanju je o svojstvima svojih otkrića rekao sledeće:

Prvo: *Svi lekovi su proizvod divnih cvetova, biljaka, drveća-Prirode koja nas okružuje; nijedan od njih nije otrovan niti može biti škodljiv koju god količinu da unosimo.*

Drugo: *Brojem ih ima samo 38, što znači da je lakše pronaći pravi lek nego što bi to bilo moguće da ih je mnogo više.*

Treće: *Metod odabira lekova je za većinu ljudi jednostavan za razumevanje.*

Četvrto: *Postignuta izlečenja su toliko čudesna da su prevazišla sva očekivanja, čak i onih koji koriste ovaj metod*





www.bahovekapi.com